



Sonntag 28.04 - Freitag 03.05.2019

Yoga & Reiten am Flachenhof mit Irmgard Georg

Gesundes Mobilisieren von Mensch & Pferd – durch Bodenarbeit, Angstabbau, Kräftigen, Neues Ausprobieren, Longenstunde und Reitunterricht am Platz - und, wenn gewünscht, Ausritte in die mit vielen Ausblicken gesegnete Rittner Landschaft.

Was verbindet zwei so unterschiedliche Themen?

Um das LEBEN von Menschen & Tieren so zu gestalten, dass Beide davon profitieren, ist es wichtig im Einklang mit seinem Körper, Geist und Seele zu sein.

Yoga ist hier der perfekte Weg um sich selbst besser kennenzulernen und den Pferden ehrlich gegenüber zu treten.

Yoga & Wandern mit Wanderführerin Andrea Kurz

Andrea Kurz - Yogalehrerin (RS 200 + RS 300), Yin-Yoga-Lehrerin, Meditationskursleiterin, Wanderführerin, Reiseleiterin weltweit

„Yoga vereint Körper, Geist und Seele in einer unvergleichlichen Form, und die positiven Auswirkungen sind in allen Lebensbereichen zu spüren.

Auch meine zwei anderen freudvollen Arbeitsfelder profitieren davon: bei Wanderungen in den Alpen oder bei Trekkingtouren in aller Welt lässt sich Yoga wunderbar in die Tagesgestaltung einplanen und mittlerweile veranstalte ich auch eigene Yoga-Wanderreisen nach La Palma/Kanaren.“

Das Flachenhof-Team Thomas, Anna und Irmgard, sowie Gastreferentin Andrea Kurz, freuen sich auf diese Woche.



Yoga & Reiten

FW im Doppelzimmer 550,00 inkl. HP

FW im Einzelzimmer 610,00 inkl. HP

6 mal Yoga, 4 Mal Pferde-Zeit, Tee den ganzen Tag

Yoga & Wandern

FW im Doppelzimmer 450,00 inkl. HP

FW im Einzelzimmer 510,00 inkl. HP

6 mal Yoga, 4 mal Wanderung, Tee den ganzen Tag

28.04.	Anreise bis 16.00	Wer vorher da ist: ☺ Kaffee / Tee & Kuchen	Einteilung- FW und Zimmer		17.00 Yoga	Abendessen 19.30 mit Biologischen Produkten
29.04.	Yoga	Frühstück	Pferdekunde & Einteilung	Wanderung	18.00 Yoga	20.00 Abendessen
30.04.	Yoga	Frühstück	Pferde- Zeit	Wanderung	Yoga	Abendessen
01.05.	Yoga	Frühstück	Pferde- Zeit	Wanderung	Yoga	Abendessen
02.05.	Yoga	Frühstück	Pferde- Zeit	Wanderung	Yoga	Abendessen
03.05.	Yoga	Frühstück	11.00 Abreise			oder verlängern bis Sonntag ☺

Andrea und ich haben uns bei unserer Meditationskursleiter-Ausbildung in Salzburg kennengelernt. Wir sind beide Yogalehrer und werden die kleine Gruppe von maximal 8 Personen begleiten.

Uns verbindet die Begeisterung für Yoga und die Liebe zum Wandern - so ist dieses interessante Programm entstanden.

Wir freuen uns, Dir diese Woche mit Yoga & Wandern, inkl. vegetarischen Essens anzubieten.

Yoga & Reiten / Wandern ist untereinander kombinierbar.

„Freude fürs Pferd + Natur ,Spaß für den Mensch“