



Einfühlsames Reiten mit Feldenkrais **Freitag 24. bis Sonntag 26. April 2020**

„Wenn du weißt, was Du tust, kannst Du tun, was Du willst.“

Im diesjährigen Kurs werden wir die Feldenkrais-Prinzipien nicht nur beim Reiten, sondern auch in der Körper- und Bodenarbeit mit Pferden einsetzen und erfahren, wie auf einfache Art und Weise eingefahrene Bewegungsmuster sowohl bei uns als auch bei den Pferden mit kleinen Übungen aufgedeckt und verändert werden können.

So können beide - Mensch und Pferd- mehr Vertrauen zueinander entwickeln und noch mehr Freude am Reiten haben.

- Nur wer losgelassen mit der richtigen Mischung aus Spannung und Entspannung im Sattel sitzt, kann seinem Pferd korrekte Hilfen geben.
- Mit Übungen aus der Feldenkraisarbeit können die Teilnehmer/innen die Vielfalt und Qualität ursprünglicher Bewegung wieder entdecken und zu harmonischeren Bewegungen finden.
- Mit mehr Bewusstheit über die eigenen Bewegungsabläufe beim Reiten wird der Sitz geschmeidiger und zügelunabhängiger. Eine differenziertere Hilfengebung lässt Volten wieder rund, Übergänge fließend und unsere Pferde zufrieden werden.
- Dieser Kurs richtet sich an Reiter/innen und Ausbilder/innen aller Reitweisen, unabhängig von ihrem Ausbildungsniveau.
- Auf individuelle Schwierigkeiten wird im Kurs ausführlich eingegangen.



Wissenswertes zum Kurs:

Termin: Freitag, 24. – Sonntag, 26.04.2020

Leitung: Maja Huber, FELDENKRAIS-Lehrerin / Reitwart FN /
Trainer B

Ort: Flachenhof, Ritten / Südtirol

Pferde: inkl. Pferde vom Flachenhof

Kursgebühr: € 240 pro Teilnehmer/in (inkl. Kursunterlagen, Pferde,
Mittagessen, Kaffee&Kuchen (nachmittags))

Übernachtung: € 100 pro Person für zwei Übernachtungen mit HP
Doppelzimmer

Kurszeiten: Freitag von 14 -18 Uhr
Samstag 9 – 12 Uhr & 14 – 17 Uhr
Sonntag 9 -12.30 Uhr

Teilnehmer: maximal 8

Weitere Infos: Maja Huber / www.feldenkraisundpferde.de

Anmeldung: info@flachenhof.it

**Das Flachenhof Team: Thomas, Anna, Julia und Irmgard, sowie
Gastreferentin Maja Huber, freuen sich auf diese Woche**

„Freude fürs Pferd & Natur - Spaß für den Mensch“